

Lue lisää:
[Oys.fi-](https://oys.fi)
[verkkosivuilta](#)
[sopeutumis-](#)
[valmennuksesta](#)

Levinnyttä syöpää sairastavien parikurssi

Ajankohta

3.-5.9.2025

Paikka

Hotelli Airport, Vihiluoto 10, 90440
Kempele

Hae sopeutumisvalmennukseen
täyttämällä sähköinen hakulomake
[vahvasti tunnistautuneena](#)
[digitaalisen sote-keskuksen alustalla](#)

Tai lähetä paperinen hakemus
kirjepostina:

Tuula Häikiö,
OYS, E-talo,
Kiviharjunkuja 3,
90220 Oulu

Saat paperisen hakulomakkeen
syöpätautien henkilökunnalta,
kurssivastaavalta tai voit tulostaa
sen osoitteessa:
oys.fi/sopeutumisvalmennus

Lähetä hakemus 1.8.2025
mennessä.

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu levinnyttä syöpää sairastavalle ja hänen puolisolleen tai läheiselleen.

Tavoitteena on saada tietoa ja vertaistukea. Kurssilla
on mahdollisuus vaihtaa kokemuksia muiden
vastaavassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Kurssilla saat tietoa hoitomahdollisuuksista,
sairauteen sopeutumisesta, kuntoutuksesta sekä
muista tukimuodoista. Ohjelmassa on luentoja sekä
ohjattuja keskustelu- ja toiminnallisia ryhmiä.

Jos käyt töissä, sinun on mahdollista saada
kuntoutusrahaa kurssiajalta korvaamaan
ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan
Kelan korvausperusteiden mukaisesti. Kurssi on
osallistujille maksuton.

Lisätietoja: kurssivastaava tuula.haikio@pohde.fi,
puh. 0400 338590.